

HIVER 2025



# LES BREVES D'AYSSÈNES

A VENIR

**Jeudi 25 décembre 2025 à 20h30**

- ❖ Quine du comité des fêtes



**Samedi 27 décembre 2025 à partir de 18h30**

- ❖ Balade aux Lanternes et Vin chaud, organisé par l'association AVA  
A Vabrette sur la place de l'église



**Jusqu'au 06 février 2026**

- ❖ Inscription sur les listes électorales

**Dimanche 15 et 22 mars 2025**

- ❖ Élections municipales



**Tous les 1<sup>ers</sup> Lundis du mois**

- ❖ Randonnée : Départ d'Ayssènes à 13h30 - Contacter Annie (06 76 33 09 01)



**Tous les Lundis**

- ❖ Activité « Tricot » Au Fil des Rases à 18h00, chez les tricoteuses  
(Cathy : 06 80 48 74 45)



*Quand les corbs son à l'ensús  
L'ivèrn nos tomba dessus  
Quand les corbs son à l'embath  
L'ivèrn es passat*

*Quand les corbeaux volent haut  
L'hiver nous tombe dessus  
Quand les corbeaux volent bas  
L'hiver n'est plus là*





# 19° FOIRE DE LA CHÂTAIGNE



Comme de coutume, cette 19° édition s'est déroulée sous le soleil, le 19 octobre.

Le public en nombre a été une nouvelle fois conquis par les animations : assiette repas, vide-greniers, marché de Pays, dégustation de châtaignes grillées, de jus de pomme, de cidre et de vins nouveaux.

**En attendant la 20° édition...**

**TELETHON**

## TELETHON

Le vendredi 28 novembre, toutes les associations de la commune ont organisé un concours de belote.

30 équipes se sont affrontées. Des gâteaux faits par les bénévoles ont été proposés à la vente. Cette soirée a rapporté une somme de 592.00€, au profit du Téléthon, qui a été remise aux cyclistes lors de leur passage le 6 décembre.





# REPAS DES AINÉS

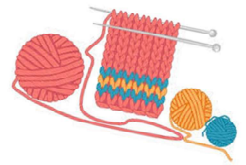


Cette année grâce à la réouverture de notre restaurant baptisé le Roc St Jean, le traditionnel repas des plus de 65 ans a eu lieu le vendredi 5 décembre à 12 heures dans la salle des fêtes du village. 46 personnes se sont retrouvées pour partager ce moment convivial, fait de souvenirs, d'anecdotes, ...

Merci à Vanessa et Dimitri de l'auberge de nous avoir concocté ce bon repas.

Les personnes n'ayant pu participer se verront remettre un colis de Noël prochainement.

## Au Fil des Raspes



**Au Fil des Raspes** c'est le nouveau nom de l'atelier de tricot d'Ayssènes.

Créé à l'automne 2021, il vient d'entrer dans sa cinquième année et compte douze membres.

Tous les lundis, en fin d'après-midi (de 17 h à 19 h),

les tricoteuses se retrouvent pour un moment de convivialité. Autour d'une tasse de thé, de biscuits ou d'un gâteau, on papote, on échange des recettes de cuisine, de tricot.



Il n'y a pas de lieu défini, chaque tricoteuse reçoit chez elle à tour de rôle.



Si vous souhaitez y participer ou plus de renseignements : contact Cathy (Le Mazet) 06.80.48.74.45.



# Association AVA



## → Balade botanique

C'est par un matin de novembre que Vanina nous a emmenés sur les chemins de Vabrette pour découvrir les trésors



cachés de la flore riche et variée. La randonnée s'est terminée par une dégustation atypique et excellente. Les participants ont ensuite mis à l'œuvre les recettes de lactofermentation pour conserver leurs légumes d'hiver, sur les conseils avisés de Gillette.



## → Les prochaines rencontres

- ✓ **Le samedi 27 décembre** : Une balade aux lanternes sera proposée suivie d'un vin chaud à Vabrette pour fêter la fin de l'année. Départ 18h30 et repas partagé, contes, accordéon...
- ★ ✓ **Le vendredi 16 janvier 2026** : Assemblée générale à 18h30 salle des fêtes d'Ayssènes, suivie d'une soupe aux choux et melsat, puis à 21 heures, une immersion dans le grand froid avec un diaporama sur le Groenland commenté par Suzanne. Merci d'appeler pour votre présence au repas.

Possibilité de ne venir qu'à la soirée diaporama en fonction des desiderata de chacun.

- ✓ **Le dimanche 15 février 2026** : Sortie familiale à la journée (Aubrac ou Aigoual à déterminer)

Pour rappel, les événements organisés par AVA sont ouverts aux adhérents de l'association mais aussi à toutes les personnes de la commune d'Ayssènes qui souhaitent se rencontrer et partager un moment de convivialité.

**Contact : 0612057799**



# ADRESSAGE

Beaucoup de retard a été pris dans la finalisation du projet d'adressage présenté dans les brèves du printemps 2023.

Beaucoup d'hésitations, de conseils pris tant au niveau du SMICA (organisme qui nous aide à mettre en place l'adressage) que des communes avoisinantes, il paraît plus judicieux de conserver au maximum les noms des lieux-dits. Quand cela a été possible nous avons donc gardé, surtout pour les impasses, le nom du lieu-dit.

Nous vous présentons ici les nouvelles propositions.

Vous pouvez nous faire part de vos remarques par mail, **avant le 5 janvier 2026**, [breves.ayssenes@gmail.com](mailto:breves.ayssenes@gmail.com) ou par courrier

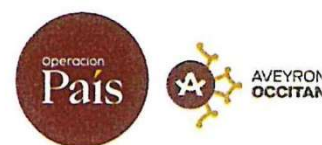
Début	Fin	Nom proposé
Embranchement Le Vern	Limite commune Le Viala	Route de Pinet
Embranchement Frayssinet Direction Les Esclots	RD 499	Route de la Cascade
Nespouls	La Bastizou	Route de Salles Curan
Emb Vers La Borie Coupiaguet	RD 44	Route des Cruzes
Emb Cruols	Cruols	Impasse du Cruols
Emb Le Crouzet	Le Crouzet	Impasse du Lecouls
Emb Valergue	Maison Vayssettes	Impasse de Valergues
Emb La Fabrie	La Fabrie	Impasse de la Fabrie
Emb Mas de Galy	Mas de Galy	Impasse du Mas de Galy
Emb La Fage	La Fage	Route de la Fage
Emb Le Mazet	Le Mazet	Impasse du Mazet
Emb Les Oustals	Les Oustals	Impasse des Oustals Cremats
Emb La Vacaresse	La Vacaresse	Route de la Vacaresse
Emb Le Pouget	Le Pouget	Impasse du Pouget
Emb Verdalles	Verdalles	Impasse de Verdalles
Emb Al Mouly	Al Mouly	Impasse d'Al Mouly
Rentières	Rue de derrière	Impasse de Rentières
Lescure	Bergerie Viguier	Impasse de la Mouthe
Calmels	Tour de Ville	Rue de la Corniche
Cabières	Imp Boyer	Impasse de Cabières
Ardennes bas	Desserte Marchet	Impasse de Ardennes Bas
Piste	Le Jammes	Chemin du Jammes
Saint Rémy	Bas du village	Impasse Bellevue
Emb La Vayssièrè	La Vayssièrè	Chemin de la Vayssièrè
Ayssènes	Desserte A. Vayssettes	Impasse du ruisseau
Ayssènes	Rue principale	Rue du Château
Emb Courbière	Courbière	Route de Courbière
Piste forestière	Arnoyes	Chemin d'Arnoyes
RD 510	Mas Pomies	Chemin de Mas Pomiès
Frayssinet	Desserte maison Arlès	Impasse de Frayssinet

<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Nom proposé</b>
RD499	Limite commune avec Viala	Route de Galinet
Part RD 510	Limite commune Le Truel	Route des Conduites
Carrefour Melet Lescure Deux Aigues	Les Carrals	Route des Carrals
Calmels Mercouls Valergue	Emb sous Melet	Route des Sources
Emb La Borie	La Borie	Impasse de la Borie
Emb Aygues	Aygues	Route de Aygues
Calmels	Impasse Médéric	Impasse du Clauzet
Saint Rémy	Impasse Creyssel	Chemin de Saint Rémy
Le Vern	Tout le hameau	Impasse du Vern
La Clerguie	Desserte Guillot	Impasse des Tilleuls
Ayssènes	Moulin d'Ayssènes	Impasse du Moulin de Louis
Ayssènes	La placette fin	Place de Placette
Ayssènes	Place de la mairie	Place de la Mairie
Ayssènes	Vers Le Roc	Impasse du Roc
Melet	Maison Montredon	Impasse du Grenier
Les Contrasses	Prunhac	Chemin des Contrasses
Coupiaguet église	Ecole Bardy	Rue de l'Église de Coupiaguet
La Bastizou	Vers desserte Boudou	Chemin de la Bastizou
Prunhac	Vers gites	Chemin du Patus
Vernet	Accès Pitoors	Impasse des Écoliers
Les Cerisiers	Limite de commune après Rouvelet	Route du Levézou
Les Esclots	Intérieur village	Rue des Esclots
Emb 2 Aygues (RD510)	Emb Melet	Route du Moulin de deux Aygues
Calmels	Costecalde	Route de la Frégière
Saint Rémy	Descente vers presbytère	Chemin du presbytère
Descente La Burgue	Jusqu'à maison des chasseurs	Chemin de la Burgue
RD499	Chez Gwen	Impasse des Pipistrelles
Rouvelet	Desserte Maison Galzin	Impasse de Rouvelet
Ayssènes	Rue du Barry	Rue du Barry
Ayssènes	Petite rue coté église	Rue du Cloître
Ayssènes	Place de la croix du sécadou	Place du Sécadou
Coupiaguet	Fond du village	Impasse du Barrage
La Batizou	Desserte maison Soulier	Impasse du Clau
Vabrette RD 499	Haut du village	Impasse de la Carrière
Ayssènes RD 510	Pont de Verdalles	Route du Pont Suspendu

<b>Début</b>	<b>Fin</b>	<b>Nom proposé</b>
Emb La Grèze	Vers Salles Curan	Route du Dézérac
Emb Coupiaguet cimetièrè	Melet	Route du Crouzet-Viel
Emb La Clerguie	La Clerguie	Route de la Clerguie
Emb Prunhac	Vers piste forestièrè	Route de Prunhac
Emb La Jasse	La Jasse	Impasse de la Jasse
Emb Le Soulet	Le Soulet	Impasse du Soulet
Emb La Bressonerie	La Bressonerie	Impasse de la Bressonerie
Emb Le Clos d'Edouard	Le Clos d'Edouard	Impasse du Clos d'Edouard
Emb Le Mas de Caylou	Le Mas de Caylou	Impasse du Mas de Caylou
Emb le Puech de Gardie	Le Roucarel	Impasse du Roucarel
Emb Le Moulin de Coulet	Le Moulin de Coulet	Impasse du Moulin de Coulet
Emb Arques	Vers le Viala	Chemin de Arques
Lescure	Passage devant maison Devic	Rue de Lescure
Ayssènes	Impasse vers chez Lafaye	Chemin du Remesi
Melet	Maison Ducamps Grimal Peyre	Impasse du Baïssas
Coupiaguet	Desserte maisons Galtier Delfau	Rue de l'Épicièrè
Le Pouget	Chemin Marc Cantelou	Chemin des Amandiers
Les Oustals Cremats	Desserte maison Rayssac	Impasse des Figuiers
Impasse La Pause	La Pause	Impasse de la Pause
Calmels RD 510	Ayssènes	Route de Villefranche de Panat
La Pupillarie	La Pupillarie	Impasse de la Pupillarie
Emb Vernet	Vernet	Route de Vernet
RD 499	Le Soulier	Chemin du Soulier
Melet	Emb route des Alasses	Route du Vernobre
Route Calmels	Vers les éoliennes	Route des Alasses
Lescure	Rue derrièrè chez Delheure	Chemin de la Traverse
Ayques	Sous maison Boudes	Impasse des Gardies
Le Caussanel	Tour de village	Rue du Caussanel
Le Plô de la Combe	Bergerie Loubièrè	Impasse du Plô de la Combe
Rouvelet	Desserte maison Jaszay	Impasse des Mésanges
La Clerguie	Desserte Christophe Moulin	Impasse de la Pesse
Ayssènes	Place de l'église	Place de l'Église
Vernet	Accès Pouget	Chemin des Paredous
Vabrette	Desserte maison Vayssettes	Rue de Vabrette
Les Esclots	Desserte maisons Berthomieu	Rue des Jardins

Début	Fin	Nom proposé
Ayssenes	Vers pompe station	Impasse de l'Escourcette
Ayssenes	Vers M Luce	Impasse Charles VII
Ayssenes	Début Impasse du ROC	Impasse du Belvédère
Desserte Thiebaud		Rue des Pommiers
Costecalde	Appts commune du Truel	Rue du Fournil
Costecalde	Station épuration du Truel	Rue des Coudercous
Emb route de la Clerguie		Impasse de la Jasse Blanche
Moulin de Vabette	Limite commune avec le Viala du Tarn	Impasse du Moulin de Vabrette
Ayssènes	Eglise	Rue Droite
Emb Melet	Emb La Fabrie	Route de Melet

# Opération PAÍS



Les Brèves de l'été 2023 vous annonçaient une nouvelle action menée par le Conseil Départemental et l'institut Occitan Aveyron visant à mettre en valeur les singularités occitanes de notre département.

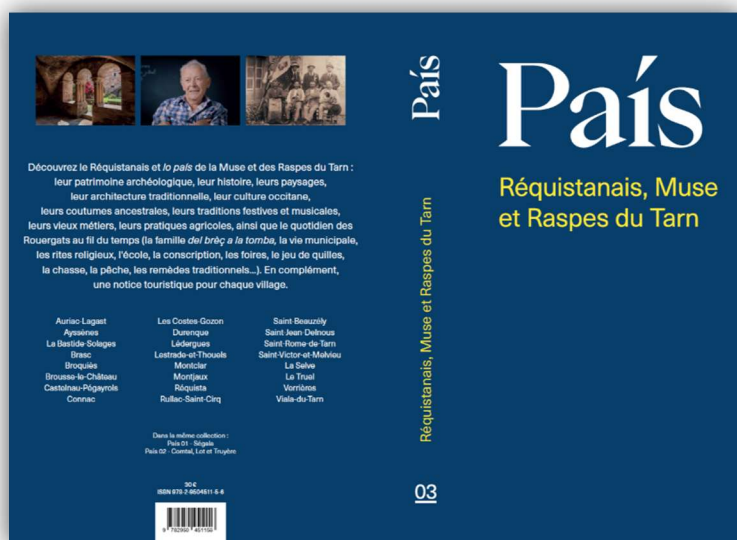
**Le livre País 03 du Réquistanais et Muse et Rases du Tarn vient de paraître.**

Des soirées de restitutions et la projection de L'ai facha (court métrage sur la guerre d'Algérie) vont avoir lieu :

- **Lundi 15 décembre : Saint-Rome de Tarn (cinéma) 20h30.**
- **Mardi 16 décembre : Broquiès (salle sous la mairie) 20h30.**
- **Mercredi 17 décembre : Verrières (salle polyvalente) 18h.**
- **Jeudi 18 décembre : Réquista (cinéma) 15h et 20h30.**

*Entrée gratuite.*

**VENÈTZ PASSAR UN BON  
MOMENT !**



**Couverture du livre**

# Idées recettes pour soirée d'hiver

## Soupe de châtaignes au poulet et aux dés de tomate

**Préparation et cuisson : 25 min Pour 4 personnes**

Quand vous reviendrez d'une promenade en forêt, au lieu d'utiliser les châtaignes que vous avez ramassées pour le dessert, essayez cette soupe surprenante, agrémentée de dés de poulet et de tomate. C'est un bon potage d'automne, vite préparé.

250 g de châtaignes cuites décortiquées

85 cl d'eau

2 cubes de bouillon de volaille

25 cl de crème liquide

1 blanc de poulet

1 tomate

sel, poivre du moulin



Portez l'eau à l'ébullition, ajoutez les cubes de bouillon et les châtaignes. Laissez frémir 15 min, puis passer au mixeur et ajoutez la crème. Rectifiez l'assaisonnement.

Faire cuire le blanc de poulet et coupez-le en petits morceaux. Ébouillantez et pelez la tomate puis coupez-la en dés. Répartissez-les au fond des assiettes ou des bols et versez la soupe chaude dessus.

**Recette Cyril LIGNAC**

## Apérinoix



- \* 25 g de cerneaux de noix
- \* 2 cuillères à soupe d'huile d'olive ou de tournesol
- \* Sel à votre convenance
- \* 5 épices au choix : curry, piment, herbes de Provence, poivre, ras-el-hanout, za'atar, poudre de sambhar
- \* Faire chauffer l'huile à feu doux dans une grande poêle puis ajouter les noix et bien remuer
- \* Ajouter le sel et les épices choisies puis remuer constamment jusqu'à ce que les noix commencent à bien dorer
- \* Sortir les noix du feu et les étale sur une plaque pour les laisse refroidir avant les stocker en bocal.





# L'Ancienne Fontaine des Esclots

Au bout d'un petit sentier, à cent mètres du village et à mi-pente d'un ravin, se niche l'ancienne fontaine du hameau des Esclots.

Sous une voûte rustique, l'eau coule abondamment mais le niveau ne monte guère en raison d'un rejointoiement défaillant.

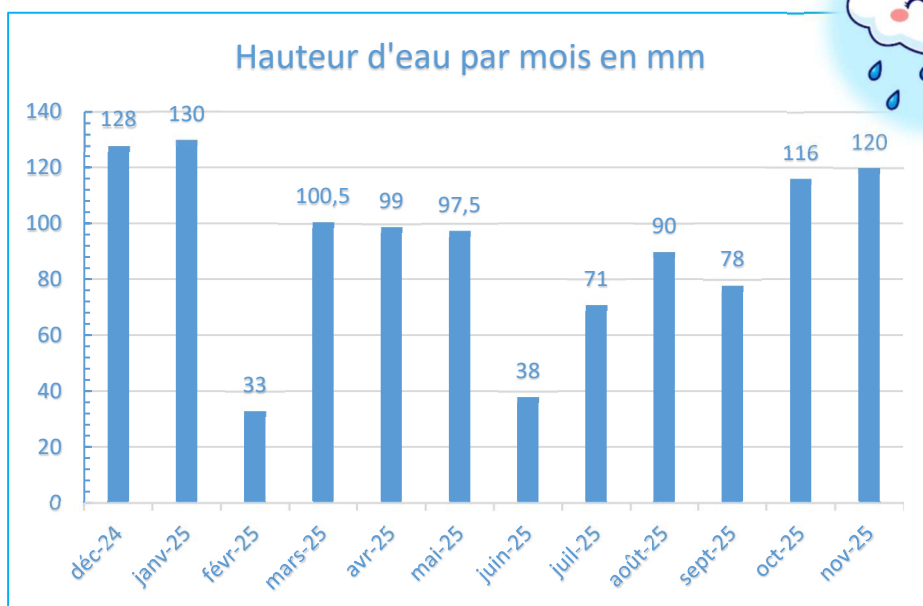
Autrefois d'une importance vitale

Ce petit patrimoine, aujourd'hui quelque peu oublié, était d'une importance vitale pour les résidents. Tout le village venait y puiser le précieux breuvage. Il est vrai que les besoins étaient moindres que de nos jours : point de lavabo, de douche, de toilettes et encore moins de lave-linge. Chacun (ou plus souvent chacune...) assurait le charroi avec des seaux en cuivre dont le port était facilité par l'utilisation d'un cerceau en bois.

Lors d'une sécheresse intense, probablement en 1947, les villageois s'étaient accordés sur un nécessaire rationnement, avec une interdiction de puiser l'eau durant la nuit. Las ! Le contrat fut rompu par un quidam ayant laissé une preuve irréfutable de son passage : les gouttes de cire tombées de sa bougie sur les abords de la fontaine...



## PLUVIOMÉTRIE



**Relevé à Ayssènes de décembre 2024 à novembre 2025**  
**Total approximatif cumulé 1 101 mm**



## ADMR Vallée de Raspes

Bon nombre d'entre nous font appel aux services de l'association locale ADMR VALLEE DES RASPES pour épauler les aidants familiaux auprès des personnes en perte d'autonomie, en situation d'handicap, auprès des familles ou de la petite enfance.

Renseignez-vous l'ADMR pour tous, toute la vie, partout sur le territoire.

### Voici les faits marquants pour l'année 2025 :

- Proposé par nos soins, un atelier de sport adapté a été organisé à Broquiès d'octobre 2024 à juillet 2025, à raison d'une heure par semaine. Dix participants ont profité des conseils et divers exercices dispensés par les intervenants de l'association « SIEL BLEU » basée à Rodez. Préserver l'autonomie, la mobilité, appréhender les divers dangers liés à l'âge, mieux-être et convivialité ont été le fil rouge de ces ateliers.



- En ce mois de juillet 2025, Marie- Josée LOMBART a quitté le bateau qu'est l'ADMR pour faire valoir ses droits à la retraite. Personne discrète, prévenante, tournée vers les autres, elle souhaite rejoindre l'équipe des bénévoles pour prolonger son investissement auprès des populations les plus vulnérables. C'est autour d'un pique-nique au bord du Tarn que l'association a fêté son départ.

- Journée récréative organisée par le bureau pour les aides à domicile et les bénévoles. Dans le but de saluer le travail des intervenantes, resserrer les liens et la cohésion entre tous les membres et partager un moment de détente et de convivialité, tous ensemble hors du cadre de travail. C'est à Alrance que 22 participants se sont retrouvés autour d'une bonne table.

Comme chaque année, les bénévoles visiteront tous les bénéficiaires en période de Noël.

**Afin de répondre au mieux aux besoins des habitants de notre territoire, notre association recrute régulièrement de nouveaux salariés et bénévoles. Si vous souhaitez intégrer l'équipe prenez contact au 05 65 72 38 52.**

# ETAT CIVIL



## DECES

- ❖ BOU Christian, né le 9 août 1937 à Deux Aygues, décédé le 12 septembre 2025 à Verrières (12)

## NAISSANCE

- ❖ Maïa née le 07/10/2025 à Le Port (Réunion), fille de Émilie MEILLER de La Coste d'Ayssènes
- ❖ Olympe née le 09/11/2025 à Saint Affrique, fille de Lucas GALTIER et de Léana LABORIE de La Boullan, petite fille de Patrick et Sabine GALTIER, et arrière-petite-fille Lucette GALTIER

# INFOS PRATIQUES

## MAIRIE

- ❖ Horaires : **lundi 9-13h, mercredi 9-13h, jeudi 9-13h et 13h30-17h30**
- ❖ Tél. : 05 65 46 50 91
- ❖ Mail : [commune.ayssenes@orange.fr](mailto:commune.ayssenes@orange.fr)

## DÉCHETTERIE

- ❖ Saint-Rome-de-Tarn : mercredi de 14h à 18h et samedi de 9h à 12h
- ❖ Broquiès : mercredi de 8h30 à 12h et samedi de 9h à 12h
- ❖ Salles-Curan (haut de la commune) : mardi de 9h à 12h, jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 et samedi de 9h à 12h

## TRI SÉLECTIF

- ❖ Sacs jaunes disponibles en mairie.

**GENDARMERIE de Broquiès** : Ouverte au public le mercredi de 8h à 12h

**FRANCE SERVICES** : Jours de permanence : Prendre RDV au 07 86 15 38 63

- *Saint Rome de Tarn : mardi de 14h à 17h, le mercredi de 9h à 12h, le 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi du mois de 13h30 à 16h30 et vendredi de 8h30 à 11h30*
- *Le Truel : 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 9h00 à 12h00*
- *Broquiès : mardi et jeudi de 9h30 à 12h30*
- *Saint Victor et Melvieu : 3<sup>ème</sup> lundi du mois de 13h30 à 16h30*

---

**Si vous souhaitez recevoir les brèves d'Ayssènes en version numérique, faites-le nous savoir à [breves.ayssenes@gmail.com](mailto:breves.ayssenes@gmail.com)**

---

// Conception Mairie d'Ayssènes //

Pour toutes remarques : [breves.ayssenes@gmail.com](mailto:breves.ayssenes@gmail.com)

Ne pas jeter sur la voie publique

